



1500m start og målsiden 50m basseng

	100		200		300		400
29		27		25		23	
	500		600		700		800
21		19		17		15	
	900		1000		1100		1200
13		11		9		7	
	1300		1400		1500		
5		3		1	MÅL		

1500m start og målsiden 50m basseng

	100		200		300		400
29		27		25		23	
	500		600		700		800
21		19		17		15	
	900		1000		1100		1200
13		11		9		7	
	1300		1400		1500		
5		3		1	MÅL		