



800m start og målsiden 25m basseng

	50		100		150		200
31		29		27		25	
	250		300		350		400
23		21		19		17	
	450		500		550		600
15		13		11		9	
	650		700		750		800
7		5		3		1	MÅL

800m start og målsiden 25m basseng

	50		100		150		200
31		29		27		25	
	250		300		350		400
23		21		19		17	
	450		500		550		600
15		13		11		9	
	650		700		750		800
7		5		3		1	MÅL