



Hordaland Svømmekrets  
inviterer herved til  
**Trener/lederkonferanse**  
**lørdag 2.februar 2019**

Hordaland Svømmekrets starter 2019 med å invitere trenere og ledere fra svømme- og stupeklubber i Hordaland til konferanse med erfarne og dyktige foredragsholdere.

**Sted:** Scandic Bergen City

**Tid:** 1100 – 1800, samt felles middag kl 1900

Konferanse, lunsj og middag er gratis for deltakerne.

Eventuell overnatting må dekkes av den enkelte klubb/deltaker

### PÅMELDING

Med navn på deltakere pr klubb, sendes til:

[leder@hordaland-svømmekrets.no](mailto:leder@hordaland-svømmekrets.no)

Senest 21.januar 2019

Vi har plass til 100 deltakere, og håper flest mulig klubber har anledning til å stille med representanter

## Foredrag

Terje Nitter, daglig leder Tonus AS  
«**Basistrening og skadeforebygging**»

---

Flemming S. Jensen & Finn Zachariassen,  
BSC/BS  
«**Utøvere – fra junior til senior**»

---

Åge Olsen, daglig leder SSK  
«**Erfaringer etter sammenslåing av Madla SK og SSC**»

---

Trond Berg Høvik, SMISO  
«**Trygg på trening – forekomst, hva gjør vi og hva kan vi se etter**»

---

Hege Kristine Walløe, Advokat  
«**Varslingsrutiner i klubbene**»

---

Hanne-Guri Arnesen, NSF Svøm Bergen  
«**Svøm Bergen og erfaringer så langt**»

---

